Arnulfo Federico

Diplomato presso IEMO, pratico dal 2016 la professione di Osteopata presso alcune sedi private.

Ho conseguito l'abilitazione al trattamento Mezières presso l'Associazione Italiana Fisioterapisti per lo studio e lo sviluppo del Metodo Mezières (AIFiMM)

e successivamente ho partecipato al corso di formazione sulle "auto-posture Mezieres per la conduzione di piccoli gruppi di ginnastica posturale.

Laureato in Scienze Motorie, lavoro inoltre come istruttore di ginnastica vertebrale e riabilitativa presso l'Associazione Anziani Oggi. Sono istruttore A.F.A. (Attività Fisica Adattata), un programma indirizzato a persone con esiti stabilizzati da eventi acuti (ad esempio fratture, eventi cerebrovascolari, morbo di Parkinson e morbo di Alzheimer etc.) e con sindromi algiche croniche, in collaborazione con la ASL3 di Genova.

Ho conseguito presso il Centro del Metodo di Genova i diplomi di corso annuale in massaggio: connettivale, linfodrenante e muscolare, specializzandomi in massaggio muscolare sportivo e olistico.

sistema nervoso periferico
La muscolatura