

Attività Fisica Adattata (AFA)



Insegnante:	Piccolo Emanuela Rozzi Davide Enrico Schinaglia	
Orario:	Martedì/Venerdì 9.30-10.30 Mercoledì/Venerdì 8.30-9.30	16.00-17.00
Palestra:	Palestrina Torretta	
Note:		

L'Attività Fisica Adattata (Afa) è un programma

mm
a
di
at
ti
vi
tà
fi
si
ca
ri
vo
lt
o
al
le
p
er
so
ne
di
tu
tt
e
le
et
à
ch
e
ne
ce
ss
it
an
o
di
ad

at
ta
me
nt
i
(<https://ifa.pana.net/whatt-is-apa/>)
pe
r
pa
rt
ec
ip
ar
e,
co
n
pa
ri
op
po
rt

un
it
à
e
di
ri
tt
i,
al
le
va
ri
e
fo
rm
e
di
at
ti
vi
tà
mo
to
ri
a
(i
nd
oo
r
e
ou
td
oo
r;
in
pa
le

st
ra
o
in
pi
sc
in
a
et
c.
) ,
al
fi
ne
di
fa
vo
ri
re
l'
as
su
nz
io
ne
di
sa
ni
st
il
i
di
vi
ta
,
fo
nd

am
en
ta
li
pe
r
ma
tu
ra
re
co
ns
ap
ev
ol
i
sc
el
te
di
sa
lu
te
at
te
a
co
ns
er
va
re
l'
au
to
no
mi
a

e
il
be
ne
ss
er
e
lu
ng
o
l'
in
te
ro
ar
co
di
vi
ta
.
de
ll
a
pe
rs
on
a.
(D
ef
in
iz
io
ne
da
si
to
AS

L3
Ge
no
va
)