

# Corso di TAI JI QUAN stile Wu e QI GONG stile Zhi Neng



Insegnante:	<a href="#">Raffaello Demaison</a>
Orario:	Lunedì/Mercoledì dalle 19:05 alle 20:20
Palestra:	<a href="#">Torretta</a>
Note:	Per info chiamare 010 4070534

Ti  
pi  
ac  
er  
eb  
be  
mi  
gl  
io  
ra  
re  
la  
po  
st  
ur  
a  
e  
l'  
eq  
ui

li  
br  
io  
,  
sc  
io  
gl  
ie  
re  
le  
te  
ns  
io  
ni  
mu  
sc  
ol  
ar  
i  
pr  
of  
on  
de  
,  
in  
cr  
em  
en  
ta  
re  
la  
fo  
rz  
a  
e  
la  
co

or  
di  
na  
zi  
on  
e,  
au  
me  
nt  
ar  
e  
la  
mo  
bi  
li  
tà  
ar  
ti  
co  
la  
re  
,  
ri  
tr  
ov  
ar  
e  
la  
ca  
lm  
a  
e  
l'  
ar  
mo  
ni  
a,

ri  
du  
rr  
e  
lo  
st  
re  
ss  
e  
mi  
gl  
io  
ra  
re  
la  
fu  
nz  
io  
na  
li  
tà  
de  
l  
si  
st  
em  
a  
im  
mu  
ni  
ta  
ri  
o,  
sv  
il  
up  
pa

re  
la  
co  
nc  
en  
tr  
az  
io  
ne  
e  
la  
lu  
ci  
di  
tà  
me  
nt  
al  
e,  
ri  
at  
ti  
va  
re  
il  
“f  
lu  
ss  
o  
en  
er  
ge  
ti  
co  
”  
de  
l

co  
rp  
o  
e  
ri  
sc  
op  
ri  
re  
un  
nu  
ov  
o  
st  
at  
o  
di  
co  
ns  
ap  
ev  
ol  
ez  
za  
in  
te  
ri  
or  
e,  
tu  
tt  
o  
qu  
es  
to  
at  
tr

av  
er  
so  
un  
'a  
tt  
iv  
it  
à  
ad  
at  
ta  
si  
a  
ag  
li  
ad  
ul  
ti  
ch  
e  
ag  
li  
an  
zi  
an  
i  
e  
se  
nz  
a  
al  
cu  
n  
ti  
po  
di

co  
nt  
ro  
in  
di  
ca  
zi  
on  
e?  
Il  
QI  
Go  
ng  
ed  
il  
Ta  
i  
Ji  
Qu  
an  
,  
fr  
a  
le  
pr  
in  
ci  
pa  
li  
di  
sc  
ip  
li  
ne  
"d  
i  
lu



ng  
a  
vi  
ta  
”  
de  
ll  
a  
me  
di  
ci  
na  
tr  
ad  
iz  
io  
na  
le  
ci  
ne  
se  
,  
at  
tr  
av  
er  
so  
mo  
vi  
me  
nt  
i  
le  
nt  
i  
e  
fl

ui  
di  
e  
la  
pi  
en  
a  
co  
ns  
ap  
ev  
ol  
ez  
za  
di  
no  
i  
st  
es  
si  
pe  
rm  
et  
to  
no  
il  
ra  
gg  
iu  
ng  
im  
en  
to  
di  
qu  
es  
ti

ed  
al  
tr  
i  
ob  
ie  
tt  
iv  
i!  
Ti  
as  
pe  
tt  
o  
pe  
r  
un  
a  
pr  
ov  
a  
gr  
at  
ui  
ta  
!

