

Raganini Matteo



Laureando in scienze motorie e dello sport, da quattro anni ho la fortuna di essere all'interno dell'A.A.O. Quest'anno tengo i corsi di ginnastica AFA alta funzione, dove si cerca di mantenere e migliorare l'equilibrio, la mobilità articolare e il tono muscolare, senza dimenticare l'aspetto di aggregazione che si crea all'interno dei gruppi tra le persone.

