

Rossi Davide



Ciao, sono Davide Rossi insegnante di Attività Motoria laureato in Magistrale Classe 67, Personal Trainer e docente di Ed. Fisica presso la scuola Superiore di II grado.



Ho
30
an
ni
di
cu
i
6
so
no
di
es
pe
ri
en
za
di
la
vo

ro
ne
ll
'A
ss
oc
ia
zi
on
e
An
zi
an
i
Og
gi
,
il
mi
o
ru
ol
o
è
di
fa
rv
i
ri
sc
op
ri
re
mo
vi
me
nt

i
de
l
vo
st
ro
co
rp
o
ch
e
no
n
pe
ns
av
at
e
pi
ù
di
po
te
r
sv
ol
ge
re
,
re
cu
pe
ra
re
eq
ui
li

br
io
e
mo
bi
li
tà
ar
ti
co
la
re
,
un
po
ch
in
o
di
fo
rz
a
e
st
ab
il
it
à.
Tu
tt
o
qu
es
to
at
tr
av

er
so
mo
vi
me
nt
i
se
mp
li
ci
e
ge
st
it
i
in
ma
ni
er
a
no
n
in
va
si
va
.

Vi aspetto ai miei corsi!