



L'AAO Argento vivo dal 1983 opera nei campi specifici della cultura, della comunicazione, della ricreazione, della formazione dello sport e del tempo libero, abbinando professionalità a costi accessibili.

Le attività proposte, rivolte a bambini, adulti e anziani attivi e fragili, sono motorie, manuali e culturali.

Per saperne di più visita il nostro sito

[www.aaovillapiaggio.it](http://www.aaovillapiaggio.it)

e-mail: [segreteria@aaovillapiaggio.it](mailto:segreteria@aaovillapiaggio.it)

**Palestra Torretta:**

Salita San Gerolamo, 8r

**Palestrina:**

nel Parco di Villa Piaggio  
in C.so Firenze, 24

**Palestra San Nicola:**

Fossato San Nicolò (a lato della Chiesa)

Sede: Villa Piaggio  
16136 GENOVA  
Corso Firenze, 24 (dentro al parco)

**sport  
aggregazione  
tempo libero**

**CORSI ANNO SOCIALE  
2024-2025**

TELEFONO SEGRETERIA

**010 4070534**

ASSOCIAZIONE ANZIANI OGGI ARGENTO VIVO

**CORSI ANNO SOCIALE 2024-2025**

PALESTRA TORRETTA		
CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Funzionale Salvatore	Lunedì/Giovedì 8.30-9.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Metodo Postural Pilates Salvatore	Lunedì/Giovedì 9.30-10.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Vertebrale Sofia	Lunedì/Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 235 - 2 volte
Metodo Posturale Sofia	Lunedì/Giovedì 12.30-13.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Metodo Yoga Elena	Martedì 9.00-10.30 Principianti / 10.30-12.00 Avanzati	€ 235 - 1 volta
Att. Motoria Marta	Mercoledì/Venerdì 9.30-10.30 adulti 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 210 - 2 volte
Att. AFA Marta	Mercoledì/Venerdì 8.30-9.30	Quota ASL
Metodo Pilates Salvatore	Martedì/Giovedì 18.00-19.00	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Total Body Salvatore	Martedì/Giovedì 19.00-20.00	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
<b>Novità!</b> Aerobica per nonni Sandra	Lunedì/Mercoledì 15.00-15.45 / 15.45-16.30	€ 200 - 2 volte
Tai Ji Quan & Qi Gong Raffaello	Lunedì/Mercoledì Princ. 17.45-19.00 - Medi 19.05-20.20	€ 300 - 2 volte

### PALESTRA SAN NICOLA

CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Att. Motoria Federico	Martedì/Giovedì 8.30-9.30 / 9.30-10.30	€ 210 - 2 volte
Metodo Pilates Salvatore	Martedì/Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Vertebrale Salvatore	Mercoledì/Venerdì 9.00-10.00	€ 235 - 2 volte
Att. Mot. Spec. Salvatore	Mercoledì/Venerdì 10.00-11.00 / 11.00-12.00	€ 210 - 2 volte

### PALESTRINA VILLA PIAGGIO

CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Att. Motoria Emanuela	Lunedì/Giovedì 8.30-9.30 / 9.30-10.30 / 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 210 - 2 volte
Att. Motoria Emanuela	Martedì/Venerdì 8.30-9.30 / 10.30-11.30	€ 210 - 2 volte
Att. AFA Emanuela	Martedì/Venerdì 9.30-10.30	Quota ASL
Metodo Yoga accessibile e con sedia Elena	Mercoledì 15.00-16.30	€ 235
Ginnastica Pelvica Elena	Mercoledì 16.45-17.45	€ 70 a trimestre
Metodo Yoga per tutti Elena	Mercoledì 18.00-19.30	€ 235
Att. Motoria Silvia / Beatrice	Martedì/Venerdì 15.00-16.00	€ 210 - 2 volte
Metodo Posturale Anna	Mercoledì 9.00-10.00	€ 235
Metodo Yoga Anna	Mercoledì 10.00-11.30	€ 235
Att. AFA Maria	Lunedì/Giovedì 15.00-16.00 / 16.00-17.00	Quota ASL
Att. Motoria Maria	Lunedì/Giovedì 17.00-18.00	€ 210 - 2 volte
Att. Motoria Maria	Lunedì/Giovedì 18.30-19.30	€ 210 - 2 volte
<b>Novità!</b> Tai Ji Quan Carlo	Martedì 17.00-18.15	200 € 1 volta (300 € 2 corsi)
<b>Novità!</b> Qi Gong Adele	Martedì 18.30-19.45	200 € 1 volta (300 € 2 corsi)
<b>Novità!</b> Ciclo di lezioni a progetto (Equilibrio-Respirazione-Metodo Mezière) Federico	Venerdì 17.00-18.00 (5 incontri con data da definire)	40 € a progetto

### ATTIVITA' MOTORIE VILLA PIAGGIO

CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Feldenkrais Alessandro	Lunedì 15.30 / Venerdì 10.00 / Giovedì 10.00 più sedute individuali su app.	€ 40 al mese
AFA bassa funzione Federico	Mercoledì/Venerdì 9.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00	quota ASL
Camminando insieme	Venerdì 15.15-17.00	Solo quota associativa
Att. Motoria via Burlando Federico	Lunedì e Giovedì orari da stabilire	210 € 2 volte (o 30 € al mese)

### ATTIVITA' CULTURALI E RICREATIVE VILLA PIAGGIO

CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Pittura Marcella	Lunedì 15.00-17.00	€ 50
Inglese Brunella	Mercoledì 9.30-10.30 corso intermedio / 11.00-12.00 corso avanzato	€ 60
Francese Rita	Martedì 9.00-10.00 princ. / 10.00-11.00 inter. Giovedì 9.30-11.00 avanzati	€ 60
Spagnolo Josè	Lunedì 10.00-11.30	€ 60
Pensiero Positivo Luciana	Lunedì 9.30-11.15	€ 50
Fiori di carta Carla	Martedì 10.00-12.00	€ 50
Burraco Tradizionale e Internazionale Anna	Martedì 14.30-17.30	€ 50
Conosciamo Genova: il nostro dialetto e la Storia Medioevale Claudio	Martedì 16.00-17.30 (Eventuali uscite Sabato mattina)	€ 50
<b>Novità!</b> Cantiamo insieme in genovese con Nino	Mercoledì 10.00-11.30	Solo quota associativa
<b>Novità!</b> Macchiavelli	Giovedì 9.30-11.30	Solo quota associativa
<b>Novità!</b> Chitarra ritmica Roberta	Giovedì 15.00-16.30	€ 80

- N.B.
- per anno si intende il periodo dal 1 ottobre al 15 giugno
  - per partecipare alle attività dell'Associazione è necessario **versare la quota associativa di 35,00 €**
  - **Si può pagare con Bancomat (no assegno o carta di credito) o con bonifico c/o BPM IT52U050340140000000025692 (presentando poi copia cartacea del bonifico al momento dell'iscrizione)**
  - per ogni attività ad inizio anno è prevista **UNA LEZIONE DI PROVA**
  - all'iscrizione il Socio è obbligato a presentare il Documento di Identità e il Codice Fiscale
  - per frequentare i corsi di attività fisica è obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione il Certificato medico riportante la dicitura **"è idoneo all'attività sportiva non agonistica"**
  - ai corsi AFA verranno applicate le tariffe imposte dalla ASL e non occorrerà il certificato medico
  - per i mesi di luglio, agosto e settembre sarà possibile concordare in seguito orari e costi
  - **per ulteriori informazioni/chiarimenti telefonare in Segreteria allo 010 4070534 dalle 9.00 alle 12.00 dal lunedì al venerdì.**