

OPEN DAY

23 - 27 Settembre 2024

PALESTRINA

CORSI	Lunedì 23	Martedì 24	Mercoledì 25	Giovedì 26	Venerdì 27
POSTURALE <i>Anna</i>	16.00-16.50				
METODO YOGA <i>Anna</i>	17.00-18.00				
METODO YOGA ACCESSIBILE <i>Elena</i>			15.00-16.30		
GINNASTICA PELVICA <i>Elena</i>			16.45-17.45		
METODO YOGA per TUTTI <i>Elena</i>			18.00 - 19.30		
ATTIVITA MOTORIA <i>Maria</i>	15.00-16.00			15.00 - 16.00	
FELDENKRAIS <i>Alessandro</i>		16.00-17.00			
TAI JI QUAN		17.00 - 18.15			