

# OPEN DAY

23 - 27 Settembre 2024

## PALESTRA TORRETTA

<b>CORSI</b>	<b>Lunedì 23</b>	<b>Martedì 24</b>	<b>Mercoledì 25</b>	<b>Giovedì 26</b>	<b>Venerdì 27</b>
<b>FUNZIONALE</b> <i>Salvatore</i>				<b>8.30-9.30</b>	
<b>METODO YOGA</b> <i>Elena</i>		<b>9.00-10.30</b>			
<b>VERTEBRALE</b>				<b>10.30 - 11.30</b>	
<b>ATT. MOTORIA ADULTI</b> <i>Marta</i>			<b>9.30 - 10.30</b>		
<b>ATT. MOTORIA</b> <i>Marta</i>			<b>10.30 - 11.30</b>		
<b>AEROBICA per NONNI</b> <i>Sandra</i>	<b>15.00 - 15.45</b>		<b>15.00 - 15.45</b>		
<b>TAI CHI QiGong</b> <i>Raffaello</i>	<b>17.45-19.00</b> <b>19.00 - 20.20</b>		<b>17.45-19.00</b> <b>19.00 - 20.20</b>		