

OPEN DAY

23 - 27 Settembre 2024

PALESTRA TORRETTA

CORSI	Lunedì 23	Martedì 24	Mercoledì 25	Giovedì 26	Venerdì 27
FUNZIONALE <i>Salvatore</i>				8.30-9.30	
METODO YOGA <i>Elena</i>		9.00-10.30			
VERTEBRALE				10.30 - 11.30	
ATT. MOTORIA ADULTI <i>Marta</i>			9.30 - 10.30		
ATT. MOTORIA <i>Marta</i>			10.30 - 11.30		
AEROBICA per NONNI <i>Sandra</i>	15.00 - 15.45		15.00 - 15.45		
TAI CHI QiGong <i>Raffaello</i>	17.45-19.00 19.00 - 20.20		17.45-19.00 19.00 - 20.20		