

Yoga accessibile e con sedia



**Yoga accessibile
e con la sedia**

Accessibile a tutti: ideale per chi ha difficoltà a stare a terra o vuole iniziare gradualmente

* Semplice ma efficace movimenti dolci che aiutano la postura e il rilassamento

Nuovo corso



MARTEDÌ
9:00 - 10:30



NEW

PALESTRA TORRETTA



Yoga accessibile e con la sedia

Accessibile a tutti: ideale per chi ha difficoltà a stare a terra o vuole iniziare gradualmente

- ◆ Semplice ma efficace movimenti dolci che aiutano la postura e il rilassamento

Nuovo corso



MARTEDÌ
9:00 - 10:30



PALESTRA TORRETTA

Nuovo corso